



**Haluatko päivittää ensiaputaidot vaivattomasti, kätevästi ja tehokkaasti?**

## **SPR Hätäensiapukurssi 8 t<sup>®</sup> verkkokoulutus**

SPR Hätäensiapukurssi 8 t<sup>®</sup> verkkokoulutus soveltuu kaikille, joilla on tarve oppia hätäensiaputilanteissa toimimista ennalta niin kotona, vapaa-aikana ja työpaikoilla. Voit osallistua ensiapukurssille ilman aikaisempaa ensiapukoulutusta.

Koulutus tapahtuu verkon välityksellä. Koulutuksen pohjalla on verkkokoulutusalue, johon on rakennettu monipuolisesti erilaisia tehtäviä- ja sisältöjä (esimerkiksi monivalintatehtäviä, animaatioita ja videoita). Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen omaan tahtiin itselle sopivana aikana. Koulutuksen voi keskeyttää ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssilaiselta edellytetään välikokeiden ja loppukokeen läpäiseminen. Koulutuksessa ei ole mukana ensiavun kouluttajaa.

### **Kurssin sisältö:**

- Toiminta auttamistilanteessa
- Tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- Painelu-puhalluselytytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- Ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- Haavat
- Palovammat ja sähköisku
- Raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- Verenkierron häiriötila eli sokki
- Tapaturmien ennaltaehkäisy
- Sairauskohtaukset

Sisältää myös sähköalan ensiapukoulutuksen aiheet sähkötyöturvallisuusstandardin SFS6002 mukaisesti. Koulutus on voimassa kolme vuotta. Kurssin voi toteuttaa suomen, ruotsin tai englannin kielellä.

### **Kurssin hinta on 99 €/henkilö**

Lisäksi SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksu 18,43 €/hlö. Hintoihin lisätään alv. 25,5 %.